

DIOCESI DI MASSA CARRARA - PONTREMOLI

*come in cielo
così in terra!*



Quaresima 2021

PROPOSTE DEGLI UFFICI DIOCESANI PER LE PARROCCHIE SU:
WWW.MASSACARRARA.CHIESACATTOLICA.IT



DIOCESI MASSA CARRARA - PONTREMOLI
UFFICIO EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

QUARESIMA 2021



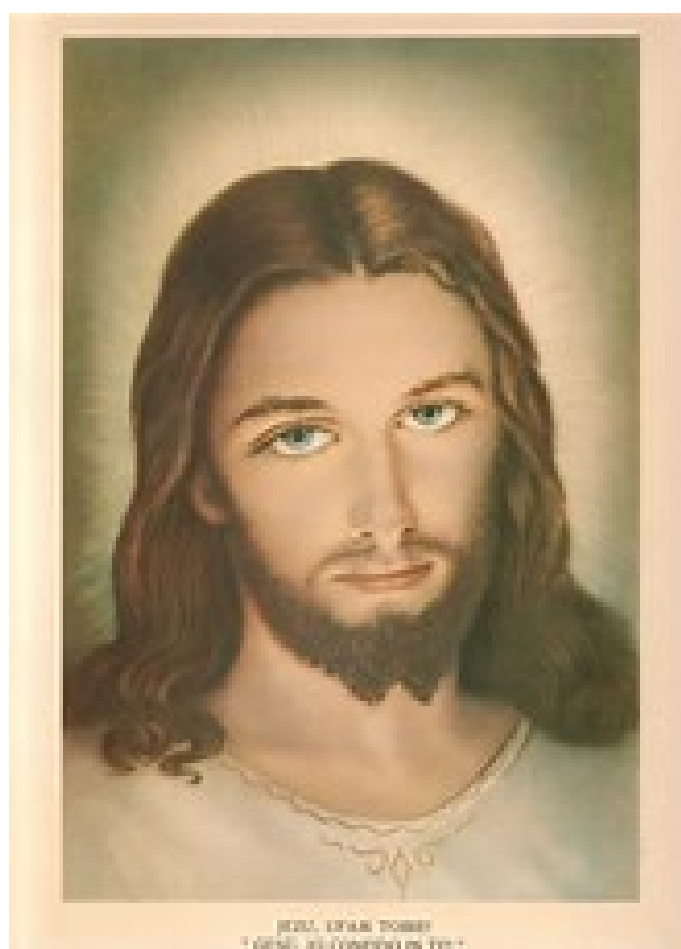
COMMISSIONE CATECHESI 0-6 ANNI

PROPOSTA PER I CATECHISTI
BAMBINI 0-6 ANNI

Come in cielo così in terra:

È ciò che dobbiamo accettare per far sì che si rispecchi nella famiglia quanto detto nella Genesi, mentre Dio plasmava nell'Eden la prima coppia : "Dio creò l'uomo a sua immagine a immagine di Dio lo creò", ogni coppia in terra allora deve essere l'immagine di Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo, così che essa, proprio per questa somiglianza divina, possa trovare la forza per affrontare le sfide quotidiane e accogliere ogni figlio come dono e promessa di Dio.

TUTTI CONNESSI CON TE





La commissione 0-6 anni ha elaborato un piccolo fascicolo per questa quaresima, che dovrà vedere impegnati i genitori con i loro piccoli in piccole attività.

In primo luogo le catechiste chiederanno ai loro parroci di invitare tutti i genitori che hanno battezzato i loro bambini in questi ultimi due anni per un momento di riflessione e per ritrovare l'unione, che in questi mesi a causa del covid, si è perduta.

Buon lavoro

Presentazione

“Bisogna pensare al noi e cancellare per un tempo l’io. O ci salviamo “noi” o non si salva nessuno. La speranza si semina con la vicinanza. Nessuno si salva da solo e se tu non ti avvicini per fare in modo che tutti siano salvati, neppure tu ti salvi”

(Papa Francesco, Intervista Tv Canale5, 10 gennaio 2021)

MI CONNETTO : VOGLIO VEDERE IL TUO VOLTO

Se impariamo a **connetterci tutti insieme** con la stessa idea di vedere il volto di Gesù e specchiarci in esso, sarà più facile capire la bellezza dello stare insieme, ritrovando nello sguardo, nel sorriso, nell’abbraccio la certezza dell’essere accolti e di esistere.

Proviamo allora a vivere questa Quaresima cercando di scorgere tra le letture che ci vengono offerte nell’Anno B, il vero volto di Gesù. La quaresima è il tempo della conversione, è il

periodo in cui si passa dal buio alla luce, dalla non conoscenza o parziale conoscenza di Dio alla verità, alla luce del suo volto e in Lui anche noi possiamo risorgere.

Struttura dell’itinerario

Tempo quaresimale	Vangelo di riferimento	La buona notizia	Il rischio se non la si coglie
Prima domenica di QUARESIMA	Le tentazioni di Gesù nel deserto (Mc 1, 12-15) “Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo”	#PuoiFidarti Il volto della verità Gesù dimostra come sia possibile uscire dall’inganno, basta avere chiaro che la Verità sta in Lui. Gli fa eco l’arcobaleno, il segno di alleanza che Dio stabilisce con Noè. L’arco luminoso del	Si rimane nell’errore e nell’ansia e non riusciamo ad andare oltre

		cielo che apre lo sguardo a un “mondo oltre”, allo stupore della bellezza di Dio	
Seconda domenica di QUARESIMA	La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Mc 9,1-9) “Questi è il Figlio mio, l’amato: ascoltatelo!”	#AscoltaEVedrai L’ascolto apre gli occhi , finalmente vediamo il vero volto, che ci abbaglia . Cominciamo a capire	Chiusura in se stessi Cecità Allontanamento da Dio e dai fratelli
Terza domenica di QUARESIMA	Gesù caccia i venditori dal Tempio (Gv 2,13-25) “Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!”	#SiiAutentico Il volto della giustizia Dio comprende, ama, ma è geloso del suo popolo, lo vuole tutto per sé in un abbraccio , che va oltre , che pretende l’assoluta fedeltà. < Se vuoi stare con me ci starai accettando tutto fino in fondo> e ciò rappresenta la Chiesa viva	Non essere autentici e non vedere ciò che è giusto
Quarta domenica di QUARESIMA	Nicodemo (Gv 3,14-21) “Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in Lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna ... La luce è venuta nel mondo”	#LasciatiRischiare E’ il volto della misericordia. Gesù è luce che illumina le notti più buie. Dio non ti lascia solo! Lo ha dimostrato donandoci suo Figlio Gesù	Sconforto Scoraggiamento Rimanere nel buio
Quinta domenica di QUARESIMA	Il chicco di frumento (Gv 12,20-33) “Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto”	#SpenditiPerGliAltri Il volto dell’amore La carità fraterna, intesa come dono di sé, aiuta ad aprirsi agli altri e a tracciare la strada per il Paradiso già su questa terra	Solitudine Infelicità
Domenica delle PALME	Passione di Gesù Cristo (Mc 14,1-15,47) “In verità vi dico che io non berrò più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno di Dio”	#NonPuoFinireCosi Il volto martoriato In ogni dolore si può nascondere un possibile principio di gioia. È Dio che, con tenacia, agisce a nostro vantaggio	Tristezza Delusione Sentirsi abbandonati da Dio
PASQUA	Risurrezione di Gesù (Gv 20,1-9) “Allora entrò anche l’altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette”	#GioiteECredete Il volto splendente di luce Gesù apre il nostro orizzonte verso l’insperato. Dio non sa fare un annuncio senza sorprenderci!	Non vedere il sepolcro vuoto! Perdere le grandi gioie che la vita ha da offrire

BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sette semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. In aggiunta si propone la costruzione in 3D di una ruota davvero originale, una sorta di “ruota della fraternità”.

GENITORI ED EVENTUALMENTE COMUNITA’

Per rendere partecipe i genitori del cammino che si sta svolgendo con i bambini si propone:

1. una traccia (con introduzione, preghiera e impegno) da utilizzare in tutto o in parte durante le celebrazioni eucaristiche domenicali. In allegato anche le preghiere della tavola da portare a casa, in famiglia;
2. la realizzazione e l’esposizione di una croce con immagine di Gesù, velata con 7 veli da togliere ogni domenica che scandisce visivamente le sette tappe dell’itinerario.



Messaggio da mandare a ragazzi/famiglie

#TUTTI CONNESSI... con GESÙ e con i FRATELLI!

Ecco alcuni suggerimenti per una buona connessione con Gesù in questo tempo di Quaresima:

SEGNO DI CROCE Ogni mattina e ogni sera conferma a Dio che sei connesso

PREGHIERA Partecipa alla conversazione, non stare in disparte, basta una preghiera fatta con il cuore

ASCOLTO A messa o a casa connetti le orecchie e il cervello quando Gesù ti parla attraverso il Vangelo

CURA Fai da hotspot per chi ti è vicino, Dio conta su di te. Prenditi cura dei fratelli come faceva Gesù e magari rinuncia a qualcosa per fare piccoli gesti di carità.

Buon cammino e ... RESTA CONNESSO!

PREGHIERE della tavola

Proponiamo di seguito alcuni segnalibri (per le cinque domeniche di Quaresima) che possono essere utilizzati come preghiera per la tavola.

Sarà sufficiente usare cartoncino, ritagliarne il bordo e scrivervi sopra quanto suggerito sotto (se i genitori vogliono scrivere altro, possono farlo).

Grazie Gesù per il cibo che non manca mai sulla mia tavola. Ti prego per chi non ha da mangiare e mi impegno a non sprecare nulla. Amen

Ti ringrazio Gesù perché ho una famiglia che si prende cura di me e mi prepara ogni giorno del buon cibo. Aiutami a fare la mia parte nelle faccende di casa. Amen

Grazie Gesù per gli amici e i parenti. È bello mangiare in loro compagnia! Aiutami a ricordarmi di lasciare un posto anche per Te Gesù. Amen

Signore, fa' che intorno alla mia tavola ci sia sempre armonia e serenità. Aiutami a perdonare se qualcuno mi ha fatto arrabbiare e a chiedere scusa se a sbagliare sono stato io. Amen

Scusa Gesù se a volte mi lamento per il cibo che non mi piace. Aiutami a non brontolare e a fare qualche sacrificio per chi è povero e senza cibo. Amen

Lavoretto per i bambini 3-6 anni per riuscire a comunicare loro quanto sia importante, nella propria vita, restare sempre connessi a Gesù, abbiamo pensato di suggerire la realizzazione di una ruota davvero speciale! Si tratterà di una ruota a sei raggi da appendere alla parete.

Al centro, sul mozzo, andremo a posizionare Gesù Risorto. Lungo i raggi, supportati dall'uso di mollette di legno che favoriscono lo spostamento delle sagome, sistemeremo invece le coppie di bambini felici che si aiutano fra di loro. Più ci si avvicina al centro della ruota, più ci si avvicina a Gesù e fra di noi. Più ci si allontana dal centro, più ci si allontana da Gesù e fra di noi.

Sul lato esterno della ruota (sul cerchione, per intenderci) andremo a posizionare invece i bambini soli e tristi. Solo rimanendo connessi con Gesù e con i fratelli (parenti, amici, conoscenti, persone che incontriamo nel corso delle nostre giornate) potremo avere davvero una vita felice, proprio come Gesù desidera e sogna per ciascuno di noi.

Materiale necessario: Anello di polistirolo (tipo quello usato per le ghirlande natalizie) diametro cm 35 Pallina di polistirolo diametro cm 5 6 abbassalingua e 6 mollette di legno cm 3,5 Due cerchi di cartoncino rigido: uno diametro cm 5 e l'altro cm 2,5 Un cartoncino A4 rigido e un pennarello indelebile rosso. Figurine dei personaggi da incollare e ritagliare (vedi pag. 21) Forbici, colla stick, colla a caldo, un pezzetto di nastro per flocchi

Realizzazione: 1 _Disporre i sei abbassalingua a forma di raggiera e incollarli al centro con la colla a caldo utilizzando come base di appoggio il cerchio in cartoncino di cm 5 di diametro. 2 _Sempre con la colla a caldo, incollare il mozzo (la pallina di polistirolo tagliata a metà) al centro della raggiera e il cerchione della nostra ruota (l'anello di polistirolo) sopra i raggi. 3 _Incollare le figurine dei personaggi su cartoncino e ritagliarle. 4 _Con la colla a caldo, fermare la figura di Gesù Risorto al centro della nostra ruota (sul mozzo) e le figurine dei sei bambini soli e tristi sul lato esterno della ruota (sul cerchione, lontano dal mozzo). 5 _Incollare ora le sei figure delle coppie di bambini felici sul dorso delle mollette di legno e inserirle via via sui sei raggi/abbassalingua della ruota. Attenzione! Volendo si potrà fare in modo che, a seconda di come le mollette vengono incollate, i personaggi risultino sempre in posizione verticale. 6 _Sulla parte in alto della ruota, con un pennarello indelebile, scrivere il titolo: "www.CONNESSI TUTTI" 7 _Con il nastro per flocchi realizzare un anello e fermarlo in cima, sul retro della ruota con il cerchietto di cartoncino rigido di cm 2,5 e la colla a caldo, in modo tale che la ruota possa essere appesa alla parete.

SCHEDA I DOMENICA DI QUARESIMA (BIMBI E FAMIGLIE 3-6 ANNI)

**GESÙ DICE: “IL TEMPO È COMPIUTO E IL REGNO DI DIO È VICINO;
CONVERTITEVI E CREDETE NEL VANGELO” (Mc 1,15)**

WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=NNpqsNxHk-c : per ascoltare vangelo)

MI FIDO DI TE, GESU !



TU MI VUOI BENE E MI DAI SEMPRE BUONI CONSIGLI.

VOGLIO ASCOLTARTI!

SE FACCIO I CAPRICCI E FACCIO DI TESTA MIA

RISCHIO DI FARMI MALE!

MA CON TE VICINO, SONO AL SICURO.

TI VOGLIO BENE!



**MI IMPEGNO A ... SALUTARTI OGNI MATTINO CON UN BEL SEGNO DI CROCE PER RICORDARMI
CHE TU MI SEI VICINO E MI CONSIGLI SEMPRE BENE.**

SCHEDA II DOMENICA DI QUARESIMA

ASCOLTA E VEDRAI

DIO PADRE DICE: “QUESTI È IL FIGLIO MIO, L’AMATO: ASCOLTATELO” (Mc 9,7)

Ti ascolto Gesù’



TU MI PARLI

ATTRAVERSO LE PERSONE CHE MI VOGLIONO BENE.

SE NON ASCOLTO,

MI CHIUDO IN ME STESSO E DIVENTO TRISTE E SOLO.

PER FAVORE, GESÙ, NON PERMETTERE CHE CIÒ ACCADA.

TI VOGLIO BENE!



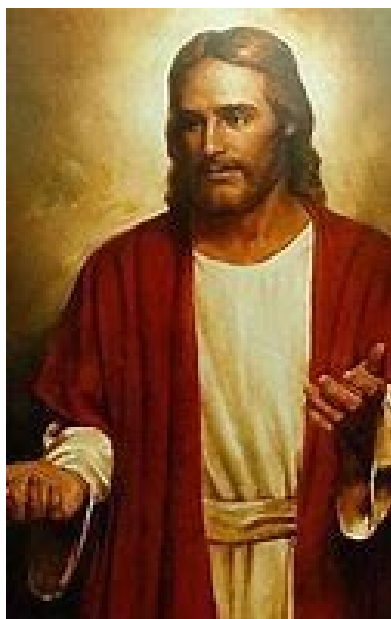
**MI IMPEGNO A ... ASCOLTARE QUELLO CHE MI DICONO MAMMA E PAPÀ,
METTENDOLO IN PRATICA, SENZA FARE I CAPRICCI**

SCHEDA III DOMENICA DI QUARESIMA

SII AUTENTICO

GESÙ DICE: “NON FATE DELLA CASA DEL PADRE MIO UN MERCATO” (Gv 2,16)

Sono io, GESU !



QUALCHE VOLTA, PER PIACERE AGLI ALTRI,
NON SONO ME STESSO, FACCIO FINTA DI ESSERE DIVERSO ...
MA COME FANNO GLI ALTRI A VOLERMI BENE,
SE NON MI CONOSCONO PER QUELLO CHE SONO?
AIUTAMI, GESÙ, A ESSERE SEMPRE SINCERO!



MI IMPEGNO A ... NON DIRE PIÙ NESSUNA BUGIA, ANCHE SE COSTA FATICA!

SCHEDA: IV DOMENICA DI QUARESIMA

LASCIATI ILLUMINARE

GESÙ DICE: “LA LUCE È VENUTA NEL MONDO” (Gv 3,19)

TU SEI LUCE, GESU !



CON TE VICINO

TUTTO È PIÙ BELLO TUTTO È PIÙ LUMINOSO!

CON TE VICINO

ANCHE IO POSSO ESSERE LUCE E PORTARE SPERANZA IN FAMIGLIA E AI MIEI AMICI.

LONTANO DA TE C'È TRISTEZZA E BUIO.

STAI CON ME!!



MI IMPEGNO A ... PORTARE SPERANZA REGALANDO PAROLE E GESTI GENTILI

SCHEDA V DOMENICA DI QUARESIMA

AIUTA SEMPRE GLI ALTRI

GESÙ DICE: “SE IL CHICCO DI GRANO CADUTO IN TERRA NON MUORE, RIMANE SOLO; SE INVECE MUORE, PRODUCE MOLTO FRUTTO” (Gv 12,24)

Eccomi, GESU !



SONO PICCOLO,

MA SONO PRONTO A DARTI UNA MANO.

ANCHE IO SONO CAPACE DI PRENDERMI CURA DELLA MIA FAMIGLIA.

BASTA CON I CAPRICCI E CON IL VOLERE SEMPRE TUTTO PER ME.

SE TU MI AIUTI CE LA POSSO FARE!



MI IMPEGNO A ... RINUNCIARE A QUALCOSA DI MIO PER REGALARLO A UN BIMBO CHE NON HA NULLA

SCHEDA DOMENICA DELLE PALME

NON PUO' FINIRE COSI'

GESÙ DICE: “NON BERRÒ PIÙ DEL FRUTTO DELLA VITE FINO AL GIORNO IN CUI LO BERRÒ NUOVO NEL REGNO DI DIO” (Mc 14,25)

FORZA, GESU !



QUALCHE VOLTA SEMBRA CHE VADA TUTTO STORTO...

TU PERÒ MI HAI FATTO CAPIRE CHE NON BISOGNA MAI DISPERARE!

LO HAI DIMOSTRATO QUANDO ERI IN CROCE.

MI HAI INSEGNATO CHE L'AMORE PUÒ TUTTO.

GRAZIE GESÙ!



MI IMPEGNO A ... CERCARE SEMPRE IL LATO BELLO, ANCHE NELLE SITUAZIONI DIFFICILI

SCHEMA DOMENICA DI PASQUA

GIOITE E CREDETE

**ALLORA ENTRÒ ANCHE L'ALTRO DISCEPOLO, CHE ERA GIUNTO PER PRIMO AL
SEPOLCRO, E VIDE E CREDETTE (Gv 20,8)**

**Evviva,
GESU, sei risorto !**



CHE BELLA SORPRESA!

HAI TRASFORMATO IL MALE RICEVUTO IN AMORE PER TUTTI.

RENDIMI CAPACE DI PICCOLI GESTI DI SALVEZZA A CASA, A SCUOLA...

VOGLIO PORTARE PACE IN OGNI LUOGO CHE FREQUENTO.

GRAZIE GESU'



**MI IMPEGNO A ... ANNUNCIARE A TUTTI CON GIOIA LA BELLA NOTIZIA: GESÙ È
RISORTO!**