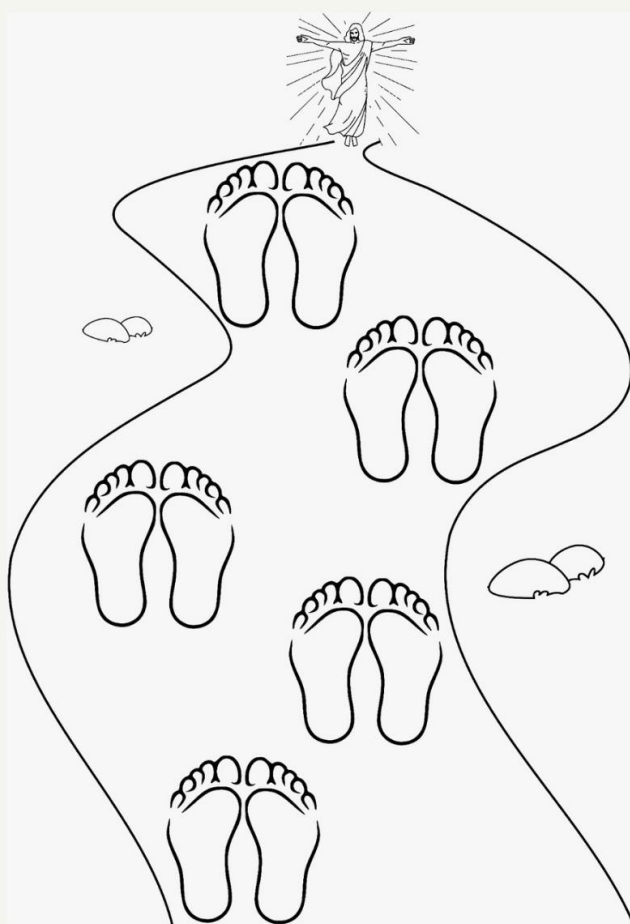




DIOCESI MASSA CARRARA – PONTREMOLI
UFFICIO EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

INSIEME

PASSO DOPO PASSO



SUSSIDIO PERCORSO
QUARESIMALE 2022



INDICE SUSSIDIO

- Pag. 3 Presentazione sussidio
- Pag. 5 Prima Domenica di Quaresima
- Pag. 9 Seconda Domenica di Quaresima
- Pag. 13 Terza Domenica di Quaresima
- Pag. 16 Quarta Domenica di Quaresima
- Pag. 20 Quinta Domenica di Quaresima
- Pag. 23 Spunti per Attività – Laboratori Bambini
 e Ragazzi, divisi per domenica
- Pag. 47 Materiale per cartellone stampabile



Presentazione Sussidio

Cari catechisti e catechiste,

la Commissione *Iniziazione Cristiana – Fanciulli e Ragazzi* e la Commissione *Inclusione* dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi vi propongono, per questa Quaresima 2022, un percorso di comunione in questo Tempo Forte. In questo sussidio, per ogni domenica troverete scritto il Brano del Vangelo, un breve commento, una parola chiave e una preghiera da leggere durante la s. Messa domenicale (concordate con il vostro parroco il momento migliore durante la celebrazione).

Il segno che ci accompagnerà durante queste settimane è la **strada**, simbolo di percorso di Quaresima nel nostro cammino sinodale. In questo nostro percorso, tappa importante è la **Via Crucis vicariale**, che quest'anno più che mai, può diventare un segno di questo "camminare insieme".

In ciascuna Chiesa della nostra Diocesi invitiamo a porre un cartellone a forma di strada, al termine del quale disegnare la figura di Gesù coperta da un masso che verrà poi tolto il giorno della Domenica di Pasqua svelando Gesù risorto.

Ogni settimana verranno poste lungo la strada una coppia di orme su cui i ragazzi avranno scritto le parole chiave del Vangelo della Domenica. La coppia di orme ci ricorda che non siamo soli lungo il nostro cammino.

Al termine della S Messa ogni ragazzo sarà invitato a prendersi un impegno per la settimana, una forma di digiuno da ciò che ci distrae dal vero senso della Quaresima (il digiuno non è solo alimentare, ma anche materiale) e a scriverlo su un piccolo foglietto da mettere all'interno di un contenitore trasparente (bottiglia, barattolo...) che verrà posta vicino al cartellone della strada; rimanendo a disposizione dell'intera comunità, che potrà essere invitata ad utilizzarlo per tutta la durata della Quaresima.

ANGOLO DELLA PREGHIERA: In questa quaresima si è pensato di consigliare per gli adulti e i ragazzi delle parrocchie di poter ricreare in casa un angolo di preghiera dove poter stare in raccoglimento con il Signore.

Possibilmente un luogo con poche distrazioni avendo vicino un'icona, una candela, dove possiamo pregare da soli o insieme in famiglia.

Mentre dialoghiamo con il Signore potremmo preparare i nostri propositi quaresimali (i nostri digiuni non solo dal cibo, ma anche dalle cattive abitudini, dai beni materiali ecc....tutto quello che ci impedisce di stare in comunione con Dio) che poi andremo a deporre nel contenitore messo a disposizione vicino al cartellone in Chiesa.

Tempo Quaresimale anno C	Vangelo	Slogan
Prima domenica di Quaresima	<i>Luca 4, 1-13</i>	Non si solo pane vivrà l'uomo
Seconda Domenica di Quaresima	<i>Luca 9, 28-36</i>	Prega e diventa luce
Terza Domenica di Quaresima	<i>Luca 13, 1-9</i>	Convertitevi e date frutto
Quarta Domenica di Quaresima	<i>Luca 15, 1-3. 11-32</i>	Io ti aspetto perché ti amo
Quinta Domenica di Quaresima	<i>Giovanni 8, 1- 11</i>	Va' e non peccare più

***Buon cammino Quaresimale e una Santa Pasqua a tutti voi
e alle vostre comunità parrocchiali***